



Instrucciones pre-operativos

Date of Procedure: _____

Time to arrive: _____

Location:

Texas Orthopedic Hospital
7401 S. Main St.
Houston, TX 77030
(713) 799-8600

Kirby Surgical Center
9300 Kirby Dr., Ste. 100
Houston, TX 77054
(832) 201-5157

Foundation Surgical Hospital
5410 West Loop South
Bellaire, TX 77401
(713) 314-4444

Check-in: 1st floor, Spine Center

Check-in: Front Desk

Check-in: 1st floor, Front Desk

Las INSTRUCCIONES PACIENTES:

El Tiempo de la llegada:

Su tiempo de la llegada no es necesariamente el tiempo de su procedimiento. El tiempo de llegada ha sido estimado al mejor de nuestra capacidad, pero las demoras pueden ocurrir, así que traen material de lectura u otras cosas para ocupar su tiempo le debe es requerido a esperar.

Comer & Bebiendo:

Nada comer o beber por 6 horas antes de su procedimiento inclusive dulces, las pastillas o engomar. Usted puede cepillarse los dientes, pero no tragar. Un sorbo de agua puede ser tomado con medicina necesaria la mañana de su procedimiento, pero justo bajar bastante sus pildoras.

Las Medicinas:

Notifique a su médico antes que la fecha de su procedimiento si usted toma cualquiera de las medicinas siguientes: La sangre thinners (i.e. Coumadin? Warfarin, Plavix, la Heparina, Lovenox, la Aspirina) pildoras Antiinflamatorias de dolor medicinas de hierbas Hacen dieta pildoras que.

Las medicinas siguientes deben ser tomada en su tiempo regularmente planificado con un sorbo de agua: Las medicinas del Corazón de medicinas de tension (menos aspirina a menos que de otro modo instruido) Tiroides de medicinas de Toma u otras medicinas de hormona.

Usted debe parar las medicinas siguientes a menos que de otro modo instruido: La aspirina 10 días antes que su procedimiento (Excedrin, aC Polvo, el Petróleo de Pez, el Alka-agua de Seltz, la Vitamina E) Coumadin 5 días antes de su procedimiento Plavix 7 días antes de su procedimiento medicina antiinflamatoria 3 días antes de su procedimiento (Advil, Aleve, Motrin, Ibuprofen, Relafen, Mobic, Lodine) medicinas de dieta de Prescripción 1 semana antes que procedimiento Tylenol y Celebrex pueden ser continuados hasta el día del procedimiento. Ninguna medicinas del dolor deben ser tomadas el día del procedimiento

La insulina y las midicinas orales para la diabetes deben ser tomados por sus instrucciones especificas de médico. Generalmente insulina y otras medicinas para bajar su nivel de azucar en la sangre no debe ser tomado la mañana del procedimiento. Traiga por favor todas sus medicinas al procedimiento en sus contenedores originales. No vacile en contactar su médico si usted tiene cualquier preguntas de medicina.

El Vestido:

Lleve cómodo, afloja ropa fitting. Dee joyas y otros objetos de valor en casa. No lleve maquillaje ni coloro esmalte par alas uñas. Si usted lleva contactos, traiga un caso para el almacenamiento y todos suministros necesarios para el cuidado.

El Transporte:

Usted debe tener a una persona responsable le acompaña de la sala de posoperatorio a en casa. El fracaso para tener un pasco tendrá como resultado en casa cancelación. Usted debe tener a una persona responsable para permanecer con usted 24 horas después de su procedimiento.

*****Change en el estatus médico*****

Si hay un cambio significativo en su condición medica o si usted desarrolló cualquier signo de la infección notifica por favor nuestra oficina inmediatamente como esto puede necesitar reprogramar de su procedimiento.



INSTRUCCIONES DE ALTA

Day Phone (Doctor & McCann)	(713) 790-1500
Day Phone (Arthur)	(281) 540-7246
Night Phone / Answering Service	(713) 787-1848

ACTIVIDAD

- _____ NO MANEJE ningún vehiculo de motor, ni opere maquinaria o herramientas electricas por 24 horas. Si es nino, no paseé en bicicleta o patines.
- _____ NO tome bebidas alcohólicas incluyendo cerveza por las próximas 24 horas. El alcohol incrementa los efectos de la anestesia general y/ o el sedante.
- _____ NO tome ninguna decisión importante. NO firme ningún documento legal en las siguientes 24 horas.
- _____ Puede experimentar ligeros dolores de cabeza, mareos y somnolencia después de la cirugía. **NO PERMANEZCA SOLO. UN ADULTO RESPONSIBLE DEBE PERMANECER CON USETED DURANTE LAS PRÓXIMAS 24 HORAS.**
- _____ Descanse en casa con moderación. No es necesario que guarde cama; sin embargo es recommendable descansar 24 horas después de la anesthesia general.

DIETA

- _____ Puede resumir su dieta regular, dieta ligera o lo que su organismo tolere.
- _____ Empiece con líquidos claros (Gelatina, caldo consome, paletas de hielo) y progrese a su dieta regular como lo tolere.
- _____ Siga la dieta especial indicada en las instrucciones anexo.

CUIDAO DE HERIDA

- _____ Mantenga la gaza limpia, seca y intacta. Cubra la herida con una bolsa de plástico mientras que se bañe para evitar que la gaza se moje.
- _____ Puede remover la gaza en ___ dias. **NO REMUEVA** los curitas (steri-strips), solas se caen.
- _____ Siga el cuidado de la incisión como indicado en las instrucciones anexo.

MEDICAMENTO

- _____ Puede resumir sus medicamento(s), excepto los sguintes; _____
- _____ Se le ha dado una receta para los siguientes medicamentos:

INSTRUCCIONES ESPECIALES

- _____ Mantenga su pierna/brazo elevada 8-10 pulgadas arriba del corazón para prevenir inflamación. Mueva los dedos con frecuencia para mejorar la circulación. Use las muletas/cabestrillo/immobilizador del hombro como se la ha indicado y use una bolsa de hielo las próximas 48 horas.
- _____ Reporte al médico si tiene cambios de circulación: morado, frialdad, irritación, inflamación, adormecimiento.
- _____ **LLAME A SU MÉDICO INMEDIATAMENTE SI TIENE EXCESIVO DOLOR QUE NO ALIVIA CON MEDICAMENTO RECETADO PARA DOLOR, TEMPERATURA MAS DE 101, SANGRADO O DRENAJE EXCESIVO, MUCHA INFLAMACIÓN, CAMBIO DE CIRCULACIÓN, CONTINUACION DE NAUSEA Y VOMITO, O SI TIENE ALGUNA PREGUNTA/PROBLEMA.**
- _____ **EN CASO DE EMERGENCIA SI NO PUEDE LOCALIZAR A SU MÉDICO, VAYA A LA SALA DE EMERENCIA MAS CERCANA.**